



LIFE

Dalla Costa Smeralda alla Barbagia: 10 motivi per scoprire il fascino della Sardegna Orientale

Tra natura selvaggia e colori indimenticabili: in questo angolo della Sardegna è possibile fare una delle esperienze on the road più emozionanti

Di Matteo Morichini

03/08/2020 04:30pm CEST

Dagli arenili del sud fino alla Costa Smeralda passando per Ogliastra e Barbagia di Nuoro,

la costa orientale della Sardegna è una delle esperienze ontheroad più emozionanti ed estetiche al mondo. Spettacolare dai primi giorni di Primavera fino all'Autunno inoltrato, il percorso di circa 300 chilometri lambisce spiagge bianche, paesaggi agresti ed epiche montagne attraversate da strade perfette. Nel contempo ogni tappa ha ottime tradizioni culinarie, distanti echi culturali e soste uniche per il pernottato.

L'insieme è un entusiasmante mosaico di viaggio il cui effetto scenico e paesaggistico non ha nulla da invidiare alle decantate great ocean roads californiane, norvegesi ed australiane. E dunque nell'estate del turismo quasi forzatamente domestico (che tra le tante difficoltà ed incertezze ha almeno qualche risvolto positivo come l'automobile al seguito a soli €2 nella navi Moby-Tirrenia) i vibranti colori ocra, turchese e smeraldo del territorio, i profumi aromatici dalla macchia ed i grandi spazi della terza isola del Mediterraneo con

TENDENZE



Beirut esplode in un Libano al collasso (di G. Belardelli)



la sua giurassica geologia poliforme, costituiscono le fondamenta di un imperdibile itinerario cabrio-nautico come suggerito dalle dieci destinazioni di questo articolo.

1. Tropico Mediterraneo



MATTEO MORICHINI

La laguna del Forte Village

50 ettari di parco incantato con banani, hibiscus, palme e pini; ristoranti gourmet (tra cui Le Dune, Belvedere, Beachcomber) con le creazioni di chef tristellati Michelin quali Heinz Beck per le cene speciali di Agosto e soprattutto, una spiaggia (privata) in cui i colori ricordano le lagune polinesiane con pochi e soffici lettini a metri di distanza tra loro. Quando si parla di destinazione nella



Atlantia mette alle strette Cdp. Trattativa su Autostrade di nuovo in salita



Violenta esplosione nel porto di Beirut, ci sono morti



Servizi Segreti, Conte si fa la sua norma ad personam



destinazione, il [Forte Village a Santa Margherita di Pula](#) occupa una categoria a sé stante e se negli ultimi trent'anni il sud della Sardegna è entrato a far parte delle mappe di viaggio globali, buona parte del merito è del celebre resort. Sosta cult che tra le varie amenità allo stato dell'arte, può fregiarsi di una superba Thalasso Spa con sette vasche di acqua mineralizzata dalle proprietà energizzanti, rilassanti e benefiche.

2. Torri e arenili del sud



MATTEO MORICHINI

Panorami attorno a Chia



"Il Covid non esiste? Questo sono io al 26° gg di positività. Non c'è immunità perenne, io sto perdendo anticorpi"



Blocco dei licenziamenti e causali, scontro nel governo. Fumata nera sul decreto Agosto

Seguici!



La Sardegna ha 1800km di costa ed alcune delle combinazioni cromatiche più spettacolari del territorio sono quelle di [Tueredda](#). Acque verdi trasparenti come il cristallo, la torre di Chia sulla sfondo ed i fitti cespugli di euforbie caratterizzano invece la spiaggia di Sa Colonia. Splendida e godibile al pari di cala Cipolla e Su Giudeu. Tra Porto Teulada e Capo Spartivento si trova Piscinni; annunciata dalla sequenza di torri fortificate risalenti al dominio spagnolo.

3. Passaggio in Costa Rei



MATTEO MORICHINI

Strade della Sardegna

Levigate come tavoli da biliardo ed immerse in paesaggi illuminati, le strade della

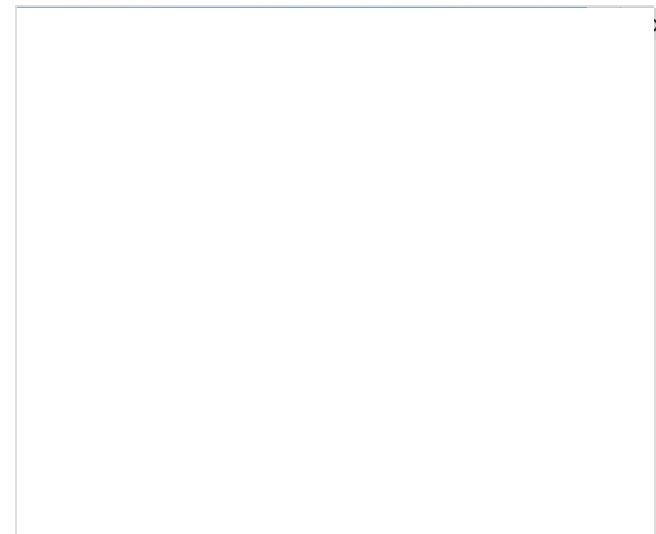
[ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER](#)

L'HUFFPOST

Ricevi le storie e i migliori blog sul tuo indirizzo email, ogni giorno. La newsletter offre contenuti e pubblicità personalizzati.

redazione@email.it

[Iscriviti](#)



DAL WEB

Contenuti Sponsorizzati

Molti hanno fallito prima. E tu, riuscirai a completare la prova?

Hero Wars

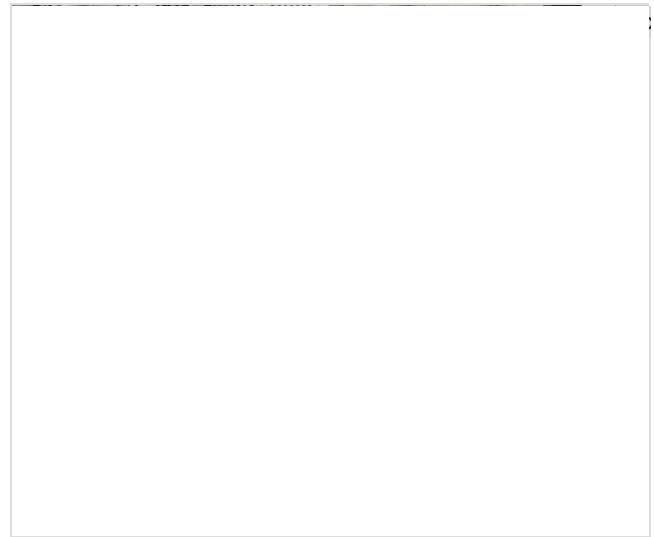
24 milioni di vite a rischio in Yemen: ecco come aiutarli

UNHCR

Sardegna raggiungono il massimo della godibilità con la guida en plein air. Uno dei percorsi da non perdere inizia da Cagliari con passaggi a Solanas e [Cala Sinzias](#) (qui la pausa bagno è più di un obbligo come a Is Molentas) fino a raggiungere Muravera via spiagge di Feraxi e Cala Monte prima di completare il “loop” rientrando da Ortacesus. Per chi prosegue verso nord le statali SS198 e SS295 conducono alle incantate atmosfere della Barbagia tra pascoli, alture, sughereti.

Cerchi un'auto per la tua famiglia? Cerca tra le nostre offerte di Agosto 2020
richiedmiglioreiofferta.com

da Taboola



4. Slow Food pastorale



MATTEO MORICHINI

Specialità tipiche al Su Gologone

Le identità gastronomiche della Sardegna sono inscindibili dalle

arcaiche tradizioni dell'entroterra ed alcune piacevoli soste in materia di usanze pastorali e sapori tipici sono a Mamoiada ed Oliena. Il primo è un piccolo paesino della Barbagia noto per le maschere ([Mamuthones](#)) e la schietta cucina di Locanda Sa Rosada mentre nei due Bib Gourmand de La Guida Michelin Sa Corte e Su Gologone, la robusta selezione di cannonau accompagna ottime esecuzioni di cervelletto fritto di agnello, piedini di maiale, lingua bollita, cordula al pomodoro, malloreddus con salsiccia, maccarones de busa culurgiones ogliastrini, porceddu e seadas.

5. Geologia marina



MATTEO MORICHINI

Sculture di roccia nel Golfo di Orosei

Se la vicina Ispinigoli è nota per la stalattite più alta d'Europa, tutta la zona del Golfo di Orosei è costellata di prodigi geologici; molti dei quali visibili dal mare. La soluzione ideale per sfiorare con mano il frastagliato tratto di costa con pareti a strapiombo, sculture di roccia da free climbers provetto, grotte marine che furono rifugio dei briganti e straordinarie luminescenze acquatiche grazie alla perlite, è l'escursione a bordo dei gommoni di Cala Gonone Charter. La mezza o intera giornata in navigazione tra oasi e riserve naturali, prevede numerosi bagni rinfrescanti nelle splendide Cala Mariolu, Cala Luna, Cala Biriola e nelle spiagge di Osalla e Su Barone.

6. Notti barbaricine



MATTEO MORICHINI

Su Gologone Experience Hotel

L'energia del massiccio
montuoso dal [Bar Tablao](#), la
cena esperienziale nell'orto
biologico, il contributo degli
artisti sardi negli arredi e la
volontà di promuovere
tradizioni e artigianato locale in
ogni angolo della proprietà
(immersa in un rigoglioso
giardino di oleandri, gerani e
rose) assicurano al Su Gologone
Experience Hotel uno status
unico ed inimitabile nel
panorama dell'hotellerie
mondiale. Con innata sensibilità
e dedizione, la proprietaria
Giovanna ed i suoi genitori (che
iniziarono l'attività nel dopo
guerra con il ristorante accanto
alle sorgenti) hanno creato un
polo di benessere e di totale
armonia dove il piacere
dell'accoglienza è
sapientemente mescolato all'eco
di leggende popolare (come le
maschere di Boes e Merdules da
Ottana appese alle pareti) ed
alle antiche usanze del
territorio; caratterizzato da una
remota e struggente bellezza

composta da vette montuose, corsi fluviali, boschi e distese di ulivi.

7. Foreste, montagne e murales



MATTEO MORICHINI

Barbagia ontheroad con Mini Cooper S Cabriolet

Che sia un lungo trekking accanto a cactus e riflessi dolomitici del Supramonte, una visita ai murales “sociali” di Orgosolo o guidare una cabriolet verso la foresta di Fonni avvolti dai silenziosi monoliti del Gennargentu, alcuni dei momenti di massimo splendore della vacanza in Sardegna vanno ricercati nell’entroterra. Fascinoso e ancor più identitario rispetto ai giustamente celebrati panorami

marittimi, il cuore dell'isola riserva numerosi itinerari di grande impatto emotivo come ad esempio la strada da Mamoiada a Gavoi con passaggio ad Ottana; località dell'omonimo carnevale e percorso emblematico nel raccontare l'antico, assoluto e selvaggio territorio di un angolo di Sardegna ancora tutto da scoprire.

8. Hotellerie e paesaggio



MATTEO MORICHINI

Il Petra Segreta Resort & Spa

Dalla Costa Smeralda alla Barbagia: 10 motivi per scoprire il fascino della Sardegna Orientale

oppure immerse nei paesaggi di macchia mediterranea punteggiata da tondeggianti monoliti rocciosi, la Sardegna settentrionale ha nelle varie espressioni di hotellerie uno dei

principali poli d'attrazione sin dai tempi del Aga Khan. Complice l'assenza di americani, nell'estate 2020 alcune delle strutture più famose hanno scelto di non aprire (o lo hanno fatto in ritardo) ma chi ha avuto il coraggio di rischiare come il [Petra Segreta](#) (sofisticata proprietà nei pressi di San Pantaleo con architettura ispirata agli stazzi galluresi, piscina di design, meraviglioso silenzio) e l'[Hotel La Bisaccia](#) (eccellente rapporto qualità prezzo con accesso privilegiato alla spiaggia di Baja Sardinia e calette private vista tramonto per gli ospiti) sta contribuendo in modo decisivo alla ripartenza del turismo estivo in Costa Smeralda.

9. Tavole con vista



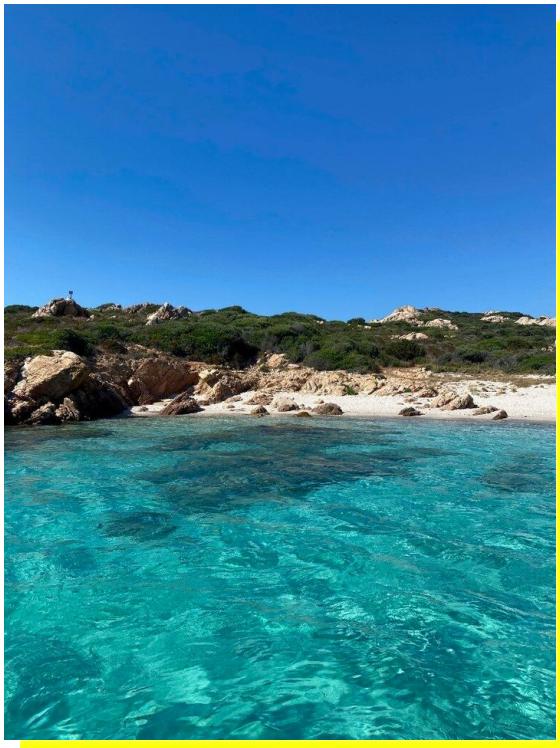
MATTEO MORICHINI

Romantica tavola al Somu Restaurant del Club Hotel

Non sono molti gli indirizzi in grado di abbinare cucina di qualità e grandi panorami; specie in Costa Smeralda dove il salasso ingiustificato a fronte di proposte dimenticabili è sempre dietro l'angolo. In questo senso il ristorante Somu del promettente chef Salvatore Camedda all'interno del Club Hotel di Baja Sardinia, rappresenta un approdo sicuro, visivamente rasserenante e di sicura soddisfazione gastronomica. Altro indirizzo su cui contare in termini di pregio della natura circostante e raffinatezza dei piatti firmati dallo chef-patron Bergeretto, è il Fuoco Sacro a pochi minuti da San Pantaleo. Punta in alto anche il ristorante Marinella (parte dell'hotel Abi d'Oro) ubicato nell'omonima spiaggia con tavoli a pochi metri dal bagnasciuga mentre per chi arriva o parte in traghetto, il ristorante à la carte della navi Moby ha romantiche vetrate sul

docile scorrere del Tirreno ed una gustosa selezione di proposte per celebrare il ritorno al viaggio.

10. Piscine naturali e beach-club



MATTEO MORICHINI

Spiaggia sull'isola di Mortorio

Dalla Spiaggia del Principe al promontorio di Baja Sardinia e fino al maestoso arcipelago de La Maddalena, la Costa Smeralda è un susseguirsi di paradisi acquatici con panfili all'ancora e spiagge glamour di caratura internazionale come Phi Beach (anche discoteca e

ristorante gourmet), Nikki Beach ed il White Beach Club di Liscia Ruja. Più o meno allo stesso prezzo di due lettini in prima fila – e soluzione sicuramente più adatta per chi cerca distanziamento, silenzio e bellezza naturale – si può affittare un piccolo gommone e puntare la bussola di bordo verso Spargi, Budelli, Mortorio e Caprera; meraviglie naturali raggiungibili in mezz'ora di navigazione circa da Porto Cervo.

Suggerisci una correzione

ALTRO: **VIAGGI** **SARDEGNA**

SARDEGNA ORIENTALE

BARBAGIA



Matteo Morichini

Giornalista

1 commento

Aggiungi un commento...



Andrea Maria Mantica

||

Monolite è Goloritzè NON ispinigoli. Ispinigoli “de i refuso, rileggete prima di pubblicare. Le basi, dian

[Mi piace](#) · [Rispondi](#) · 1 g

Plug-in Commenti di Facebook

Molti hanno fallito prima. E tu,...

Hero Wars | Sponsorizzato

Un gesto per una vita: scegli cos... Un bambino, un futuro...

Save the Children | Sponsorizzato

UNHCR | Sponsorizzato

24 milioni di vite a rischio in Yemen:...

UNHCR | Sponsorizzato

Hai molte foto e video a cui tieni? Mettile al... Bambini siriani senza più nulla...

The Photo Stick | Sponsorizzato

UNHCR | Sponsorizzato

In Belgio la seconda ondata è già arrivata

Huffington Post

Nutella vale più di Samsung: i Ferrero tra i

più ricchi del pianeta

Huffington Post

Offerte speciali Rivoluzionario anti-su auto IBRIDE... cervicale è record di...

richiedimig... | Sponsorizzato iMassage | Sponsorizzato

Cerchi un'auto per la tua famiglia? Cerca tra le nostre offerte di Agost...

richiedmiglioreiofferta.com | Sponsorizzato

Computer portatili: le migliori offerte per... Il segreto dell'efficacia di...

Offerte Computer | A... | Sponsorizzato Babbel | Sponsorizzato

Sosteniamo Rainforest... Lancia Ypsilon con 4.000€ di incentivi e...

FUZETEA | Sponsorizzato Lancia | Sponsorizzato

Prezzi Luce da 24,90€ al mese....

MeglioQuesto | Sponsorizzato

Dolori a schiena, gambe o ginocchia?... Aspirapolvere dyson v11:...

ActivePro | Sponsorizzato Aspirapolv... | Sponsorizzato

Assicurati ora i progressivi a... Aiuta i pazienti a saperne di più sulla...

occhiali24.it | Sponsorizzato GSK | Sponsorizzato

Gamma Jeep® fino a 7.000€ di...

Jeep | Sponsorizzato

A Londra la metà del pranzo te la paga il Governo. La ricetta per aiutare i ristoranti

Huffington Post

Mamma e figlio di 4 anni scomparsi nel nulla dopo incidente sull'A20: ricerche in corso

Huffington Post

Se hai più di 40 anni, questo gioco è un...

Vikings | Sponsorizzato

Taglia le bollette della luce:...

ComparaS... | Sponsorizzato



POLITICA

LIFE

VIDEO FAQ

CHI SIAMO

CORONAVIRUS CULTURE

COOKIE

CONTATTI

ECONOMIA

CRONACA

PRIVACY (AGGIORNATA)

ESTERI

BLOG

ACCORDO CON L'UTENTE (AGGIORNATA)

REGOLAMENTAZIONE DEI COMMENTI

Copyright © 2020, HuffingtonPost Italia s.r.l., o i Suoi licenzianti (in particolare THEHUFFINGTONPOST Holdings LLC) IVA n. 07942470969.

The
Huffington
Post