PAESAGGI MAGICI E INCONTAMINATI

In posizione idilliaca, accarezzati da un mare cristallino e montagne verdeggianti, ecco quattro paradisi incantati, nella natura selvaggia. Dove rilassarsi tra massaggi profumati di mirto, escursioni in barca, passeggiate a piedi o a cavallo. Oasi di pace, per rigenerarsi con i ritmi di Madre Natura

DI ISABELLA ELENA AVANZINI

SARDEGNA
SU GOLOGONE

Nel cuore dell'altopiano carsico dell'Oliena, dove a un'altezza vertiginosa sgorga la surgiva Su Gologone, un luogo di charme dove dominano il silenzio e il profumo della macchia mediterranea

A sinistra: la piscina dell'Hotel Su Gologone, in Barbagia. Lunga 25 metri, è riempita esclusivamente con l'acqua dell'omonima sorgente che sgorga a 500 metri dall'albergo. *Sotto:* la "Terrazza dei Desideri", uno spazio terrazzato che si affaccia sulla lussureggiante macchia mediterranea dove rilassarsi contemplando la natura incontaminata.

IL RESORT

L'Hotel Su Gologone (*sopra e sotto:* vedute delle suite con la jacuzzi), è a 500 metri dall'omonima sorgente, nell'Oliena. Tutto qui è un inno alla cultura sarda, persino negli arredi: ginepro per i mobili, ceramiche e cotto sui pavimenti, intarsi pervinca che evocano i costumi tradizionali.

IL RISTORANTE

Tra i fiori all'occhiello della stuttura *(in basso, a destra:* il gazebo), offre un menu ispirato alla cultura rurale del luogo. Il nido del pane è un vero e proprio forno, dove è possibile osservare le massaie mentre preparano il pane.

Ulivi secolari, vigneti che orlano le pendici del Supramonte e una brezza che profuma di mirto e rosmarino: è il benvenuto di Su Gologone, nel cuore della Sardegna, in Barbagia. **Siamo esattamente nell'area di Oliena, in provincia di Nuoro: una vasta zona che offre meravigliose occasioni di escursione (a piedi, in bici, in quad), tra sentieri di macchia mediterranea, bianche rocce calcaree e arcobaleni di fiori selvatici.** E che escursioni: da qui si possono seguire le antiche rotte dei pastori, attraversare foreste di lecci e piccole radure, entrare nei canyon, visitare siti archeologici. La zona, infatti, conta 33 nuraghi, 25 tombe dei giganti, *domus de janas* (strutture sepolcrali preistoriche), oltre ai villaggi nuragici di Gurpia, Pedra Ispada, Gollei e Carros (tra i più grandi della regione), e al più conosciuto Tiscali. Su Gologone è anche uno dei pochi luoghi italiani in cui il silenzio è ancora padrone e invita alla contemplazione della natura: qui prende vita la più importante sorgente carsica d'Italia (è considerata monumento nazionale), la cui massa d'acqua sgorga da una gola vertiginosamente profonda, offrendo uno spettacolo straordinario. La zona densamente popolata più vicina è il centro storico di Oliena, a 7 chilometri dalla surgiva, dove le donne anziane ancora oggi indossano quotidianamente *su hustumene*, il costume della tradizione. ▶

L'OFFERTA NATURAL

La camera doppia con prima colazione costa 230 euro a persona, a notte.
Per le lettrici di Natural Style, nel mese di luglio, una notte per una persona in b&b in una suite dedicata all'arte comprensiva di un massaggio di 15 minuti alle erbe aromatiche è offerta allo stesso prezzo, 230 euro (trattamento in omaggio).
• **Info:** Hotel Su Gologone, Località Su Gologone, Oliena (Nu).
Tel. 0784.287512;
www.sugologone.it